



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Krauss, Rolf

Verein: Kurpfalz Team

Startnummer: 594

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 50:37