



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

wawrik, martin

Verein: mannheim

Startnummer: 574

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13