



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Back, Roland**

Verein: Kurpfalz-Team

Startnummer: 555

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15