



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Gremm, Hans-Jürgen**

Verein: CNC Technik Hauck

Startnummer: 657

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 49:36