



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Ward, Joann

Verein: HDB International Marathon

Startnummer: 704

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 53:51