



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Pfenning, Alf

Verein: Viernheim

Startnummer: 566

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13