



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Riffel, Holger

Verein: WSV Sandhofen

Startnummer: 655

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:26

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13