



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Heinrich, Michael

Verein: SV 98/07

Startnummer: 680

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:38

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13