



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Albot, Jürgen**

Verein: LG Muli  
Startnummer: 715

Strecke: 11,30 km  
11,3 km Run

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 54:49**

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 135)  
Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:13