



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Albot, Jürgen**

Verein: LG Muli

Startnummer: 715

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:49

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13