



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Rückert, Steffen

Verein: BASF-Werkfeuerwehr

Startnummer: 552

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:50

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15