



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Maurer, Hans

Verein: TaeKwonDo-Club Mannheim

Startnummer: 588

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 50:37