



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Schumacher, Jörg

Verein: Karben

Startnummer: 515

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:23