



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Semling, Axel**

Verein: Mannheim

Startnummer: 551

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 21(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15