



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Schnell, Thomas

Verein: Laktat

Startnummer: 539

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:56

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 22(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15