



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Schneider, Manfred

Verein: currere/laktat

Startnummer: 586

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 50:37