



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Popp, Helena

Verein: Mannheim

Startnummer: 608

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 56:00

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 56:00