



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Sparrn, Harald

Verein: SV 98/07

Startnummer: 679

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 23(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15