



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

noetzel, norbert

Verein: familienlauf

Startnummer: 572

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:11

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13