



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Merkert, Dieter

Verein: Mannheim

Startnummer: 554

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15