



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Kuffler, Dieter**

Verein: LT Gazelle

Startnummer: 687

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 57:13**

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 27(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15