



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Koziol, Joachim

Verein: Mannheim

Startnummer: 580

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 49:36