



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Erbs, Friedrich

Verein: Mannheim

Startnummer: 710

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 57:26

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:03