



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Große-Wilde, Ralf

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 645

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 28(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15