



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Gabriel, Michael**

Verein: LG MuLi

Startnummer: 644

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:00:50

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 31(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15