



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Volz, Torsten

Verein: Mannheim

Startnummer: 656

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13