



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Friederich, Ingo

Verein: Mannheim

Startnummer: 562

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:03:16

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 34(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15