



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Adelmann, Rolf

Verein: Mannheim

Startnummer: 713

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:04:31

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 49:36