



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Lauf, Rico

Verein: Mannheim

Startnummer: 524

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:05:16

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 41:10