



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Porath, Isabel**

Verein: Mannheim

Startnummer: 803

Strecke: 7,00 km

7 km Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking

**Gesamt-Zeit: 51:13**

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 16)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 51:13