



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Knecht, Monika

Verein: Fit Plus

Startnummer: 635

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:10:54

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:13