



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

von Podewils, Grit

Verein: Weinheim

Startnummer: 636

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:12:19

Geschwindigkeit: 9,13 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:13