



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Quartarone-Seitz, Sandra

Verein: Rheinau  
Startnummer: 844

Strecke: 7,00 km  
7 km Walk

Kategorie:  
Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 53:45

Geschwindigkeit: 7,81 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 16)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 51:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 51:13