



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Schneider, Manfred

Verein: Ski-Club Mannheim 1906 e. V.

Startnummer: 812

Strecke: 7,00 km

7 km Nordic Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 54:50

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 24)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 50:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:35