



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Kapp, Dieter

Verein: Mannheim

Startnummer: 682

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:15:44

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13