



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Harm, Theresia

Verein: Mannheim

Startnummer: 828

Strecke: 7,00 km

7 km Nordic Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Laufleistung: 8:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 24)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 55:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 55:19