



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Heiss, Markus**

Verein: Mannheim

Startnummer: 800

Strecke: 7,00 km

7 km Walk

Kategorie:

Walking/ Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:01:08

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 16)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 53:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:08