



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Langford, Gail

Verein: Schweinfurt

Startnummer: 702

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:22:28

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 48:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:13