



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Forstner, Timo

Verein: TSV 05 Rot

Startnummer: 209

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 20:37

Geschwindigkeit: 16,21 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:37