



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Winckler, Walter

Verein: Mannheim

Startnummer: 340

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 22:45

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:11