



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Hochhaus, Jürgen

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 225

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 23:04

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 21:27