



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Hörner, Lars

Verein: Wald+Sportkiga Mannheim

Startnummer: 204

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 23:12

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 20:14