



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Helm, Oliver

Verein: Mannheim

Startnummer: 333

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 23:16

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 21:38