



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Lappe, Matthias

Verein: LG eXa Leipzig e.V.  
Startnummer: 234

Strecke: 15,00 km  
15.0 km

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:22

Geschwindigkeit: 15,97 km/h  
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:22