



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Ruschke, Malte

Verein: Omniphon Leipzig  
Startnummer: 291

Strecke: 15,00 km  
15.0 km

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 57:17

Geschwindigkeit: 15,71 km/h  
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:17