



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Delfs, Jens-Olaf

Verein: SC DHfK Leipzig  
Startnummer: 399

Strecke: 15,00 km  
15.0 km

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 15,62 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:17