



19. Sonnenwendlauf
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Delfs, Jens-Olaf

Verein: SC DHfK Leipzig
Startnummer: 399

Strecke: 15,00 km
15.0 km

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 15,62 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 57:17