



19. Sonnenwendlauf
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Rüdiger, Ralph

Verein: LC Ausensee
Startnummer: 247

Strecke: 15,00 km
15.0 km

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:07:41

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 59:04