



19. Sonnenwendlauf
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Nowak, Markus

Verein: Leipzig
Startnummer: 209

Strecke: 15,00 km
15.0 km

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:08:30

Geschwindigkeit: 13,14 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 124)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 57:17