



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Lamkewitz, Nancy

Verein: SC DHfK Leipzig  
Startnummer: 390

Strecke: 15,00 km  
15.0 km

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:08:43

Geschwindigkeit: 13,10 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 58:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49