



19. Sonnenwendlauf  
Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2009

Detailauswertung

Knies, Dietmar

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 288

Strecke: 15,00 km  
15.0 km

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Geschwindigkeit: 13,08 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 124)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 53:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:08