



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Gerlach, Udo

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:07

Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 89 Punkte